

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

ALI MAKSUM
J 210 070 084

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

ALI MAKSUM
J 210 070 084

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada Tanggal 19 Desember 2011,
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Susunan Dewan Penguji

Sulastri, S.Kp., M.Kes

(.....)

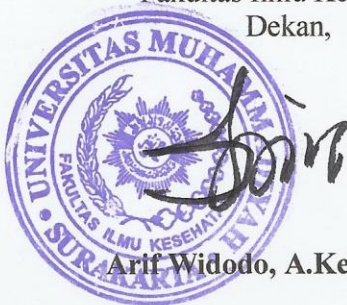
Arina Maliya, A.Kep, MSi. Med

(.....)

Siti Arifah, S.Kp., M.Kes

(.....)

Surakarta, 19 Desember 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Desember 2011

Ali Maksum

J 210 070 084

MOTTO

Bukan kesulitan yang membuatku takut, tapi ketakutan yang membuatku sulit
(Ali bin Abi Thalib)

Jadikan hatimu seperti samudra
(Jalalluddin Rumi)

Orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu dan orang yang
masih terus belajar akan menjadi pemilik masa depan
(Mario Teguh)

Kuhinakan ambisiku, dan ku injak-injak sendiri keinginanku
(Emha Ainun Najib)

Berakit-rakit ke hulu berenang ke tepian, bersakit-sakit dahulu bersusah-susah
dahulu baru kemudian bersenang-senang
(Rhoma Irama)

Hadapi dengan senyuman, segala yang terjadi biar terjadi, hadapi dengan
tenang jiwa, semua pasti kan baik baik saja
(Ahmad Dhani)

Biarkan hati panas tetapi kepala harus tetap dingin, walau pikiran keruh tetapi
hati harus tetap jernih
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Sepenggal malam bulan Desember 2011, spesial tinta mengukir indah dipersembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta,

*Kasih kalian tak kunjung henti, walau dalam lelah
kalian tetap merangkai kata bijak untukku
Mengurai senyum di setiap langkahku, Mendera do'a di setiap helai nafasku
Kalian adalah mutiara jiwaku selamanya
Meskipun sampai diujung noktah kehidupan
Keringat ini tak kan mampu membalas jasa kalian*

*Keluarga besar Nogosari yang ku sayangi
terima kasih atas do'a dan semangatnya*

*Saudara dan kerabat yang terhormat (simbah, pakpuh, budhe, om, bulik, dan seluruhnya yang
telah mendukungku)
Kalian adalah panser baja
yang telah memberikan dorongan semangat, dan motivasi, tanpa henti
kepada ku dan bapak ibu tercinta*

*Amoey, kau adalah derasny hujan yang turun
yang menyirami setiap jengkal bumi yang berdebu menahuni
sumber inspirasi dan pendorong semangat penuh kesejukan di hatiku*

*Sahabat-sahabat yang ku sayangi
Gank RANCU '07 (Beny, Sandy, Arie, Anis, Aini, Bety, Nadia) Kalian adalah pohon rindang
yang memberikan keteduhan
dalam kedamaian*

*Kawan Seperjuangan (Rofi', Wahyu Tri, Isti, Anise, Vivin A), kalian adalah bintang
digelapnya angkasa yang mampu menerangi gulita semesta
dalam kebersamaan*

*Keluarga besar Kos PANDHAWA 2 (Pakdhe, Aris, Koko, Wahid, Reja, Ucup, Royan, dll)
kalian telah meramaikan hari-hariku.*

*Sahabat S1 Keperawatan Angkatan 2007 (Adi, Intan, Tri, Maya, Nessma, Fajar, Ristanto,
Ryan, Henry, Nisa, Ifa, Okti, Nana, Fariza, Kholish, Wahyu, Fitri,
Vivin, Vj, Ayu, Yanuar, Nova, Wisnu, Indri, Marlina)
Kalian adalah kumpulan mata air dari telaga jernih nan suci,
mengalir menghapuskan rasa dahaga diri*

Almamaterku, Universitas Muhammadiyah Surakarta, awalku menggapai asa

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Alloh SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 2) Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
- 3) Winarsih Nur A, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
- 4) Sulastri, SKp.,M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
- 5) Arina Maliya, A. Kep, M.si. Med., selaku Pembimbing II yang selalu menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan, bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan penuh ketulusan.
- 6) Siti Arifah, S.Kp., M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukannya.
- 7) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, doa dan moral.

- 8) Segenap dosen dan karyawan yang ada dalam lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah memberikan bekal pengetahuan dan memberikan kemudahan dengan bantuannya kepada penulis.
- 9) Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta, yang telah memberikan ijin melaksanakan penelitian
- 10) Segenap perawat dan staf RSUD Dr. Moewardi Surakarta, yang telah bersedia membantu dan memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran serta kritikan yang membangun dari pembaca demi perbaikan skripsi ini. Harap penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah Ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran, keikhlasan dan semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan dan pembaca.

Surakarta, Desember 2011

(Ali Maksum)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ali Maksum
N I M : J 210 070 084
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*NonexclusiveRoyalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Desember 2011

Yang menyatakan,

(Ali Maksum)

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Oleh: Ali Maksum

Intisari

Latar belakang. Beberapa akibat anemia pada wanita hamil dapat terjadi pada ibu dan janin yang dikandungnya. Anemia pada ibu hamil akan menyebabkan gangguan nutrisi dan oksigenasi utero plasenta. Hal ini jelas menimbulkan gangguan pertumbuhan hasil konsepsi, sering terjadi immaturitas, prematuritas, cacat bawaan, atau janin lahir dengan berat badan yang rendah.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin ibu hamil dengan kejadian berat bayi lahir rendah (BBLR) di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode penelitian. Jenis penelitian ini adalah *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah semua ibu yang melahirkan periode 1 Januari-31 Desember 2010. Teknik pengambilan sampel dengan *accidental sampling*. Jumlah responden sebanyak 128 pasien di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Data yang terkumpul di analisis dengan analisis *Spearman Rank*.

Hasil penelitian. Berdasarkan hasil uji korelasi dengan menggunakan *Spearman Rank* diketahui bahwa nilai $r_{hitung} = 0,238$ dan nilai $p\text{ value} = 0,007$ pada taraf signifikan 5%, karena nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat dikatakan bahwa ada hubungan yang bermakna (signifikan) antara hubungan kadar *hemoglobin* ibu hamil dengan kejadian BBLR di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata kunci : kadar *hemoglobin*, ibu hamil, berat bayi lahir rendah

CORRELATION BETWEEN HEMOGLOBIN GRADE OF PREGNANT MOTHER WITH LOW BIRTH WEIGHT INCIDENCE AT MOEWARDI HOSPITAL OF SURAKARTA

By : Ali Maksum

Abstract

Background : *Some effect of anaemia at pregnant woman can be became by the foetus and mother which containing of. Anaemia at pregnant mother will cause trouble nutrition and oksigenasi utero placenta. This matter is clear generate growth trouble of result of conception, is often happened by immaturitas, prematuritas, inviable, or the foetus born low body weighing.*

The Objective : *This research is to understand the correlation between hemoglobin grade of pregnant mother with low birth weight incidence at Moewardi Hospital of Surakarta.*

Research Method : *The type of this research is cross sectional. The subject of this research is all mother bearing period 1 Januari-31 of December 2010. The technique of taking sample is using accidental sampling. Amount of sample counted 128 patients at moewardi hospital of surakarta. Gathered data is analyzed by Spearman Rank analysis.*

Research Result : *Based on the result of the correlation test using Spearman Rank known that $r_{\text{account}} = 0,238$ and with value $\rho = 0,007$ in significant level 5%, because $\rho < 0,05$ so H_0 is rejected and H_a is accepted. It can be said that there is significant relation between hemoglobin grade of pregnant mother with low birth weight incidence at moewardi hospital of surakarta*

Key word : *hemoglobin grade, pregnant mother, Low birth weight*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Hemoglobin.....	8
a. Pengertian	8
b. Pembentukan Hemoglobin	8
c. Klasifikasi Kadar hemoglobin.....	9
d. Faktor yang Mempengaruhi Hemoglobin	9
e. Anemia dalam Kehamilan yang Menyebabkan BBLR	12

f. Pengaruh Penurunan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Terhadap Janin.....	13
2. Berat Bayi Lahir Rendah	14
a. Pengertian.....	14
b. Epidemiologi.....	15
c. Etiologi	16
d. Komplikasi	17
e. Masalah jangka panjang yang mungkin timbul pada bayi dengan berat lahir rendah (BBLR)	17
f. Pencegahan	17
3. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah	18
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22
BAB III. METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
1. Tempat Penelitian.	23
2. Waktu penelitian	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	24
D. Kriteria Restriksi	25
1. Kriteria Inklusi	25
2. Kriteria Eksklusi.....	25
E. Variabel Penelitian	25
1. Variabel Independen	26
2. Variabel Dependen.....	26
F. Definisi Operasional	26
G. Pengumpulan Data.....	27

1. Cara Pengumpulan Data.....	27
2. Instrumen.....	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
I. Pengolahan Data	28
J. Analisa Data	28
1. Karakteristik.....	29
2. Analisis Univariat.....	29
3. Analisis Bivariat.....	29
K. Masalah Etika Penelitian	30
L. Jalannya Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Karakteristik.....	34
2. Analisis Univariat.....	37
3. Analisis Bivariat.....	49
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1	Distribusi sampel menurut jenis pekerjaan	35
Tabel 4.2	Distribusi sampel menurut tingkat pendidikan	35
Tabel 4.3	Distribusi sampel menurut umur ibu.....	36
Tabel 4.4	Distribusi sampel menurut graviditas.....	37
Tabel 4.5	Distribusi sampel berdasarkan kadar hemoglobin	37
Tabel 4.6	Distribusi sampel berdasarkan kejadian berat bayi lahir rendah.....	48
Tabel 4.7	Distribusi sampel kadar hemoglobin ibu hamil dengan kejadian berat bayi lahir rendah	39
Tabel 4.8	Hasil uji <i>Spearman Rank</i> hubungan kadar hemoglobin ibu hamil dengan kejadian berat bayi lahir rendah	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|---------------|--|
| 1. Lampiran 1 | Surat Balasan Izin Penelitian Rumah Sakit |
| 2. Lampiran 2 | Surat Keterangan Selesai Penelitian |
| 3. Lampiran 3 | <i>Check list</i> Penelitian |
| 4. Lampiran 4 | Hasil Pengolahan Data Statistik Komputer <i>SPSS. 16</i> |